



ESL International, Inc

Newsletter

ニュースレター 2013年8月
Vol.3

株式会社Y.E.S.ESL International JAPAN
〒105-0001
東京都港区虎ノ門1-21-10
グランスイート虎ノ門7F
TEL : 03-5510-4844 / FAX : 03-5510-4845
URL : www.yesesinternational.com
E-mail : info@yesinternationaljapan.com

アメリカ留学情報

特集【バスケットボール留学】 マーセッド大学バスケットボール部の畑迫君がMr. Defense賞と 成績優秀者賞を受賞

国際関係の仕事に興味を持ち英語力を伸ばすために留学した畑迫君。マーセッド大学に入学しバスケットボール部に所属。学業と部活動を見事に両立し、今回の受賞となりました。

■Mr. Defense賞と成績優秀者賞を受賞

:受賞した感想を教えてください。

畑迫君:受賞できたことは大変光栄です。チームが一丸となった結果、自分も頑張れたので受賞できたのだと思います。ポイントガードとしてチームに貢献しようと必死にプレーしていました。体格で負けているので、気持ちと技術は負けなつもりでいました。メンタル面ではチームで一番強かったと思います。

授業の成績についてはバスケットをしているから成績が悪く思われたくないので、文武両道を目標にして頑張りました。良い結果が出たので良かったです。

■留学して目標がより明確化

:留学して変わったなと感じるところはありますか？

畑迫君:英語力を伸ばすために必死に勉強しています。勉強に対する執着心が以前より強くなったと感じています。また、留学前に描いていたビジョンがより明確になってきました。目標を定め、一つずつクリアしていくことで徐々に成長していると自覚できるようになりました。



畑迫 大介君

大阪府立淀川工科高校 出身

マーセッド大学のバスケットボール部でポイントガードとして活躍し、Mr. Defense賞を受賞、また学業でもGPA(評定平均)4.0(全部のクラスでA評価)を獲得し、成績優秀者賞も受賞した。



マーセッド大学で勉強した後は、4年制大学へ編入しCPA(アメリカ公認会計士)の資格取得を目指し頑張ります。

将来はバスケットボール関係の会社を立ち上げ、アメリカでプレーしたい日本の学生たちのサポートをしたいと考えています。

■バスケットボール部について

:バスケットボール部について聞かせて下さい。

畑迫君:今シーズンは選手の人数が少なく、昨シーズンと比べ、チームも技術的にあまり高くなかったため勝利数が少なかったです。しかし、その中でもチーム一丸となり勝ち取った勝利はかけがえのないものとなりました。

チームの練習は厳しいので、耐えられるだけの精神力が必要となります。優勝に手が届くチームではありませんが、強豪チームと競り合える底力のあるチームだと思います。

■マーセッド大学での生活

:マーセッド大学での生活について聞かせて下さい。

畑迫君:勉強をするには良い環境だと思います。誘惑が無く、勉強に集中でき、バスケットと勉強をするだけで毎日が過ぎていきました。都会と違い刺激されるものが無いので、華やかなアメリカ文化に触れたいと思うのであれば、サンフランシスコやロサンゼルスまで足を運ぶことをお勧めします。



ESL International, Inc

Newsletter

ニュースレター 2013年8月
Vol.3

株式会社Y.E.S.ESL International JAPAN
〒105-0001
東京都港区虎ノ門1-21-10
グランスイート虎ノ門7F
TEL : 03-5510-4844 / FAX : 03-5510-4845
URL : www.yesesinternational.com
E-mail : info@yesinternationaljapan.com

アメリカ留学情報

■**メリハリをつけて勉強し好成績を取得**
:勉強について聞かせて下さい。

畑迫君:眠い時は無理し過ぎず、集中する時は集中して勉強しました。メリハリを持って生活することが大事だと思います。授業ではレコーダーで授業内容を録音して復習しました。分からなければ理解するまで勉強しました。今後もGPA(評定平均)4.0を保つために努力します。図書館にこもり勉強を続ける生活は今後も変わらないと思います。

■**これからの目標**
:今後の目標について聞かせて下さい。

畑迫君:GPA4.0を保つことです。あとは 英語で日本

語のように不自由なく討論など出来るようになりたいと思っています。

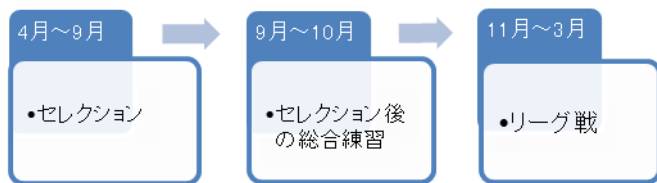
■**留学を考えている人へ**
:留学を考えている人へメッセージはありますか？

畑迫君:日本にいたるだけでは世界は見られないと思います。他の国に出れば客観的に他の国を見ることが出来るようになると思います。そして、自分の成長に繋がるとも思います。留学では勉強だけでなく文化交流をすることも大事です。人と触れ合い、文化を学ぶことで新たな価値観が生まれます。自分の意思をしっかりと持って人生を切り開いて進んでください。

バスケットボール留学

アメリカの大学バスケットボール部は通常4月から9月の期間で、リーグ戦の出場登録選手を決定するセレクションを行います。選ばれた選手が11月から始まるリーグ戦を戦います。セレクション終了からリーグ戦開始までは登録選手での練習となります。

バスケットボール部活動スケジュール



受入校:

Merced College (マーセッド大学)		Mira Costa College (ミラコスタ大学)	
概要	州立2年制大学	概要	州立2年制大学
所在地	カリフォルニア州マーセッド市	所在地	カリフォルニア州オーシャンサイド市
学生数	約13,000人	学生数	約10,000人
TOEFL	450(PBT), 45(iBT)	TOEFL	500(PBT), 46(iBT)
人気のある専攻	ビジネス、アスレティックトレーニング、心理学など	人気のある専攻	ビジネス、観光、アートなど
卒業生の進路	カリフォルニア大学デービス校、フレズノ州立大学など	卒業生の進路	カリフォルニア大学アーバイン校、カリフォルニア州立大学ロングビーチなど

その他のスポーツ留学

・野球/ソフトボール/サッカー(男女)/バレーボール(男女)/アメリカンフットボール/水球(男女)など



ESL International, Inc

Newsletter

ニュースレター 2013年8月
Vol.3

株式会社Y.E.S.ESL International JAPAN
〒105-0001
東京都港区虎ノ門1-21-10
グランスイート虎ノ門7F
TEL : 03-5510-4844 / FAX : 03-5510-4845
URL : www.yesesinternational.com
E-mail : info@yesinternationaljapan.com

アメリカ留学情報

特集【SUPヨガ・ヨガ留学】

アメリカの大学院で心理劇を研究。留学中に会ったヨガの勉強も深め、カリフォルニアでヨガインストラクターとして活躍中。

日本の大学で心理劇を専攻した木野さんは大学院修了後、子供の頃からの夢であったアメリカへ留学。大学院に通い心理劇の研究を深めた。ボストンでの留学中にヨガに興味を持ち現在はヨガのインストラクターとして活躍している。大学院ではヨガが運動療法としてカウンセリングに導入されてもいることも学んだ。

■アメリカ留学のきっかけ

：留学のきっかけについて教えてください。

木野さん：12歳の頃にサンフランシスコに旅行し、その街並みや知らない人でも笑顔で挨拶するといった文化に衝撃を受けました。それ以来アメリカ留学が夢でした。

■日本の大学で心理劇と出会う

：大学ではどのような分野を学んでいましたか？

木野さん：大学のゼミで出会った心理劇(集団心理療法のひとつ。心理劇のテクニックとしてロールプレイングがよく知られている。)に興味を持ちました。思い立ったらとことんやる性格なので、大学院まで行って心理劇を学び、カウンセリングの現場でインターンを行い、精神療法への興味がより強くなりました。

■アメリカ留学、言葉の壁とヨガとの出会い

：留学中に苦労したことはありましたか？

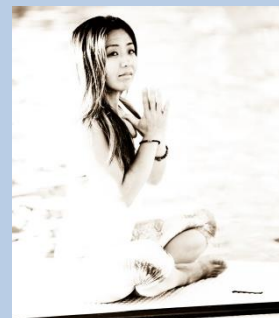
木野さん：日本の大学を卒業後アメリカに渡り大学院に入学しました。しかし、すぐに言葉の壁にぶつかりました。教科書を思うように読めなかったり、クラスで討論できなかったり、言いたいことが思い切って言えなかったりという感じでした。

何度も英語学校と大学院に入り直し、先が見えなく不安な日々を過ごしました。そんな時にヨガと出会いました。ヨガをやると気持ちが落ち着き、楽になりました。また集中してやると最後のポーズでひらめきがあったりしました。とことんやる性格の私は毎日スタジオに通いました。お金が続かないので、スタジオの掃除などを手伝いながら通い続けました。そんな時期を過ごしなが、レスリー大学に入学することが決まりました。

木野 恵美さん

(ヨガインストラクター)

横浜国立大学時代に心理劇に興味をもつ。ボストンのLesley Universityに留学し心理劇の研究を深める。留学中のボストンでヨガを始め、Baptisteヨガの創始者として知られるBaron Baptisteのもとトレーニングを受ける。現在はサンディエゴでヨガインストラクターとして活躍中。



■大学院に再入学、心理劇とヨガの勉強を深める

：レスリー大学での研究について教えてください。

木野さん：ボストンで唯一心理劇が勉強できるレスリー大学で、Mental Health Counseling & Expressive Therapies(メンタルヘルス・カウンセリング & 表現療法)を専攻しました。

大学院に通い始めると、実はヨガもBody-mind therapy/movement-dance therapy(心身療法/運動-ダンス療法)の一部としてカウンセリングに導入されていることや、音楽やアートも取り入れているカウンセリングなど、ユニークな研究をすることができました。ヨガと心理劇の両方に興味があった私にとっては最良のコースでした。気が付くとヨガの勉強も深め、インストラクターの道を選んでいました。

■留学を目指す方へ

：留学を考えている人へメッセージはありますか？

木野さん：異国での生活や勉強は、慣れないことも多く、壁にぶつかることも大いにあるでしょう。しかし、自分を信じて、一度決意したことには粘り強く、それでいて焦ることなく日々を大切に過ごせば、着実に自分の設定したゴールに近づいているはず。今、私は大好きな仕事をしながら、サンディエゴという恵まれた環境で生活ができ、とても幸せです。



ESL International, Inc

Newsletter

ニュースレター 2013年8月
Vol.3

株式会社Y.E.S.ESL International JAPAN
〒105-0001
東京都港区虎ノ門1-21-10
グランスイート虎ノ門7F
TEL : 03-5510-4844 / FAX : 03-5510-4845
URL : www.yesesinternational.com
E-mail : info@yesinternationaljapan.com

アメリカ留学情報

SUPヨガ & ビーチヨガ留学

SUPヨガとは？

スタンドアップパドルボードと呼ばれるサーフボードよりも大きく浮力の高いボードの上で行う水上ヨガです。通常SUPボードはボードの上に立ちオールを使い波の穏やかな海の上を移動するという水上レクリエーションの一つですが、SUPボードの安定性と浮力を生かしその上で自然と一体になりヨガを行うということがSUPヨガの基本です。

SUPヨガは波の少ない安定した水上で行われますが、ゆらゆらと動く不安定な水の上でヨガを行うことにより常にバランスを取り続けることが必要となります。全身で長時間に渡るバランス運動をすることで体幹を鍛え、大きな運動効果を期待できます。



語学学校+ヨガ+ホームステイ

Y.E.S.では木野恵美インストラクター協力のもとSUPヨガ留学プログラムを立ち上げました。語学学校+ヨガ体験+ホームステイでの生活により、短期間であっても充実した毎日過ごすことができます。ヨガのレッスンは英語と日本語での対応が可能。語学学校では長年多くの留学生の受け入れを行っている学校での授業に参加しますので、英語に自信のない学生でも問題ありません。世界中からの留学生と知り合い刺激を受けながら英語力の向上を望むことができます。

SUPヨガティーチャートレーニング修了コース

SUPヨガ70時間以上とビーチヨガ30時間以上を修了するとティーチャートレーニングの修了書が授与されます。SUPヨガを日本に広めたい、自分のクラスを持ちたいという方にお勧めのコースです。

*ただし上記の時間は目安ですので、個人の達成度や技術向上度によって取得条件が変動することがあります。

Y.E.S. ESL International JAPAN



ESL International, Inc

アメリカ、カリフォルニア州サンディエゴに本社を置き、州立大学付属英語学校の運営や大学のホームステイサービスを手掛ける。独自の留学プログラムで多くの留学生をサポートする。



青柳 悠
青山学院大野球部卒。コネチカット州立大学を経て、ニューヨークで5年間勤務。現在はサマーリーグチームやプロ選手のマネージメントを手掛ける。



今井 裕之
サンディエゴ州立大学卒(修士)。専門商社、外資系部品メーカーなどを経て現職。