

ハイパフォーマンスプログラム

プロサーキットチャレンジ in SAN DIEGO

毎年2月中旬にサンディエゴのモーガンラン・クラブ&リゾートで開催される、ITF（国際テニス連盟）およびUSTA(アメリカテニス協会)主催の“Fresh Start Women’s Open \$25,000” への出場権利をもらえるシード権獲得のための予選大会に出場します。

このプログラムでは、テニスの本場アメリカでの試合に臨むに当たって、事前にトーナメント会場と同じ場所で、現地のトップコーチと選手とともに、最高の環境でレッスンを受けることができます。さまざまな制約がある他のITFのトーナメントと違って、このトーナメントでは出場資格の制限はありません。エントリーした人は、誰でも出場できます。

プログラム目的

グローバルな環境での体験により、様々な知見を深め、参加者の後のテニスカリヤ構成に役立てることで、将来的にグローバルに活躍することのできる人材育成の環境提供を目的とします。

プログラム概要

期間： 2015年1月の1週間
場所：カリフォルニア州サンディエゴ
滞在先および試合会場：Morgan Run Club & Resort
目的：プロトーナメントへの出場権獲得のための予選大会に出場
対象選手：女子（年齢制限なし）

練習内容

モーガンランクラブのヘッドプロによる、午前2時間と午後2時間のレッスンを毎日受けていただきます。現地の選手とのマッチプレー。（各自のレベルを考慮して実施します）現地の選手とのグループレッスン（各自のレベルに合わせグループ分けします）試合前のウォームアップもプログラムに組み込まれています。
*練習内容は、天候または各自のコンディション等で、コーチの指示により日々変動する可能性があります。コーチや現地コーディネーターと話し合い、また自分からも積極的に意見を述べて、ベストの状態での試合に望めるように心がけてください。



サンディエゴ空港から北に20分。サンディエゴ群の中でも一番の高級住宅地であるランチョサンタフェにあるモーガンラン・クラブ&リゾートに滞在していただきます。



テニスコート（10面）、ゴルフコース、スパ、及びフィットネスルームも完備しており、滞在中のお食事は、ホテル内のレストラン、コーヒーショップ（カフェ）や、プールサイドバーで摂っていただけます。このホテルのテニスコートが試合会場ですので、移動の必要がなく、しっかりとテニスだけに集中できます。試合と試合の合間の休憩も、ホテルの自室で取ることができます。



担当コーチであるMr. James Jackは数々のトップジュニア、そしてプロ選手を育て上げた実績と、ツアープロに帯同して世界を回った経験から、厳しさの中にも優しさやユーモアがあり、選手個人のやる気を大切にする指導をします。かなり過酷なドリルレッスンなので、真剣度の高い方のみ対象です。

プログラムスケジュール

日時	活動内容	サポート
1月下旬 ■ 試合3日前	サンディエゴ空港へ到着。Y.E.S.スタッフによる送迎。その後、モーガンラン・クラブ & リゾートホテルに移動。 【オリエンテーション】 今後の日程確認アメリカ滞在中の注意事項、持ち物の確認、連絡手段の確保、「試合で役立つ簡単な英会話」のパンフレットを提供致します。 【練習】 ・コートにて、現地コーチと対面 ・レッスン（1時間） その後、練習希望の選手は、空きコートがある限り、自由に練習できます。	・空港で出迎 ・ホテルへの送迎 ・オリエンテーションを行います。 ・飲料水等、買い物にお連れします。 ・コートとの練習に帯同します。
■ 試合2日前	【練習】 ・現地コーチと午前中2時間 & 午後2時間練習します。 ・フリータイムには、ホテル内のプールやフィットネスルームを使うことができます（無料）。 ・ゴルフは有料です	
■ 試合前日	【練習】 ・現地コーチと午前中2時間 & 午後2時間練習します。 ・フリータイムには、ホテル内のプールやフィットネスルームを使うことができます（無料）。 ・ゴルフは有料です。	
■ 試合1日目	【ウォームアップ】 ・試合時間に合わせてウォームアップ。 【試合】 ・シングルスマッチ ・ダブルスマッチ	・ウォームアップコートまで送迎します。
■ 試合2日目	【ウォームアップ】 ・試合時間に合わせてウォームアップ。 【試合】 ・シングルスマッチ（前日の勝者のみ） ・ダブルスマッチ（前日の勝者のみ）	・ウォームアップコートまで送迎します。
■ 試合3日目	【ウォームアップ】 ・試合時間に合わせてウォームアップ。 【試合】 ・シングルスマッチ（前日の勝者のみ） ・ダブルスマッチ（前日の勝者のみ） 【各自の試合が終了した後】 ・自分の試合が全部終了した後はフリータイムとなります ・敗者復活戦はありません ・コートに空きがある場合は、個人練習も可能です。コーチおよび現地コーディネーターにお尋ねください。 フリータイムのオプションとして近隣観光、アウトレット、モールでショッピングなどが可能です。（別途料金となります）	・ウォームアップコートまで送迎します。
■ 出発日	サンディエゴ空港から出発。Y.E.S.のスタッフが送迎します。飛行機出発の3時間前にホテルに迎えに参ります。	・空港まで送迎します。

*上記スケジュールは各受け入れ先の条件変更等により、今後変動する場合がございます。詳細は担当スタッフまでお尋ねください。

- ☆ ITFにこれから挑戦したいと考えている選手。
- ☆ アメリカでのテニス留学を考えている選手。
- ☆ 日本以外の国で、自分の実力を試してみたい選手。
- ☆ 世界のトップレベル選手がやっている練習にチャレンジしたい選手。

この機会に、同世代のアメリカ選手達と共に、世界のトッププレーヤーを目指す第一歩を踏み出してみませんか。

プログラム概要

【費用内に含まれるもの】

滞在期間中のホテル宿泊料、オリエンテーション参加費、初日のお買い物の送迎費、トーナメント参加費及び手配料、現地コーチのレッスン代金、滞在期間中のコート使用料、試合当日ウオームアップ会場への送迎費（往復）、サンディエゴ空港からの空港送迎費(往復)。

【費用内に含まれないもの】

サンディエゴ空港までの航空券代、滞在中の食事代、海外健康保険代、現地での交通費、現地でのお小遣い、緊急時サポート等に掛かった日程外の実費、その他生活費等。オプションで近隣観光、アウトレット、モールでショッピングなどされた場合の別途料金。

緊急時対応

現地コーディネーターが、サンディエゴ空港到着時から、サンディエゴ空港出発時まで、帯同コーチと選手の活動をサポートいたします。

また、急病・事故・事件などの命に関わる事態で日本語での緊急サポートが必要な場合には24時間体制でY.E.S.スタッフが対応します。

緊急時連絡先：

①佐藤葉月 858-342-7644(携帯)

②新谷みき 858-212-1344(携帯)

Y.E.S. オフィス 619-501-7953

*オフィスは基本的に9:00AM~5:00PMの営業です。



新谷みき



佐藤葉月

San Diego Sports Authority

4026 Dove Street, San Diego, CA 92103

T: 619-501-7953

F: 619-450-6963

E: info@yesesinternational.com

W: <http://www.yesesinternational.com>

SDSAは**真剣に**アメリカへ挑戦したい選手を応援します。まずはSDSAまでお問い合わせください。

